

# Dámské jednodílné plavky ŠIK

- stříháme z barevné látky, nejlépe plavkoviny, podšívku můžeme ze sportovního úpletu
- 1x přední díl z plavkoviny + podšívky
- košíčky – 2x z plavkoviny + 2x podšívky
- zavazování na krk – 4x z plavkoviny



## 1) nejprve si připravíme košíčky

- sešijeme k sobě podšívku a plavkovinu vždy z jedné strany



- rozložíme a na spodní stranu našijeme gumičku nebo lastin ( aby se nám spodní díl pěkně našasil)
- našíváme na rub a lehce natahujeme



2) sešijeme zavazování z jedné strany k sobě, rozložíme a našijeme na horní díl košíčku



- otočíme lícem k líci a sešijeme k sobě zbytek – spodní stranu necháme volnou, otočíme do lícu



3) vezmeme si zadní díl, a nahoru našijeme pruženku (lastin) opět lehce natahujeme, zahneme a prošijeme



4) vezmeme si opět přední díl a z obou stran také našijeme gumičku



5) nyní budeme skládat jednotlivé díly na sebe  
- na přední díl dáme košíčky ( zaoblenou částí ke středu)  
lícem na líc, na to položíme podšívku opět lícem k líci a  
horní část sešijeme  
- můžeme otočit do líce a zkontrolovat zda máme vše  
přišité



6)

- na takto připravený díl budeme našít zadní díl- pouze ze stran  
- máme PD, košíčky, odhrneme podšívku a míso ní položíme zadní díl, na to opět dáme podšívku

- oba boky sešijeme k sobě



- nakonec sešijeme i spodní díl, dokud máme otočené v rubu



7) nyní můžeme otočit do líce, našít gumičku na nohavičky a prošít a máme hotovo

